



# AGENDA *activitats*

2025

## A B R I L

DL.	DT.	DC.	DJ.	DV.	DS.	DG.
31	1	2	3	4	5	6
		●	●		●	●
7	8	9	10	11	12	13
			●		●	●
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
	●		●			●
28	29	30	31	1	2	3
●						

## M A I G

DL.	DT.	DC.	DJ.	DV.	DS.	DG.
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
					●	●
12	13	14	15	16	17	18
●			●	●	●	●
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
			●	●		

## J U N Y

DL.	DT.	DC.	DJ.	DV.	DS.	DG.
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
●			●			
9	10	11	12	13	14	15
●						●
16	17	18	19	20	21	22
		●				
23	24	25	26	27	28	29
●		●				
30	1	2	3	4	5	6

● DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA

● GAME

● RODAJOC

● DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER

● CASAL ESPORTIU

● CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC ESPORTIU

● ESCOLA DE TUTORS DE JOC

● FORMACIÓ I ACCIÓ

● TAULA COMARCAL D'ESPORTS

● LLIGUES

## ● Dia Mundial de l'Activitat Física

Celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física i l'Esport, amb l'objectiu de promoure l'activitat física com a eina de salut i benestar, per combatre el sedentarisme.

- **6 d'abril:** Celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física amb el lema "És temps de moure's"



Dia Mundial  
de l'Activitat Física

[← TORNA AL CALENDARI](#)





## ● GAME; Gironès Activitats Multiesportives Escolars

Programa d'oferta esportiva fora d'horari lectiu, treballada de forma conjunta amb els centres educatius per àrees d'influència, amb una planificació de trobades multiesportives que cohesiona els grups dels diferents centres educatius que hi participen.

- **3 d'abril:** 3a trobada intercentres de primària del PCEE de Salt
- **22 d'abril:** 3a trobada intercentres de secundària del PCEE de Salt i Girona
- **24 d'abril:** 3a trobada intercentres de primària del PCEE de Girona
- **30 de maig:** Finalització de les activitats del GAME

[← TORNA AL CALENDARI](#)





## ● Rodajoc

Programa de recuperació de jocs tradicionals d'arreu del món, com a font d'intercanvi de valors i realitats mitjançant un recurs molt atractiu per l'alumnat participant, el joc.

• 2 d'abril: Celebració del Rodajoc a Salt

[← TORNA AL CALENDARI](#)

**rodajoc**  
GIRONÈS  
l'experiència dels jocs sense fronteres





## ● Dia de l'Educació Física al Carrer

Realització al carrer de les sessions d'Educació Física d'horari lectiu per mostrar a la societat el valor de l'Educació Física d'avui.

- **10 d'abril:** Celebració del Dia de l'Educació Física al Carrer, seguint el lema "Estil de vida actiu per a tots i per sempre"

[← TORNA AL CALENDARI](#)

**DEFC**  
DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER





## ● Casal Esportiu a Llagostera

Activitat dissenyada per tal que nens i nenes continuïn aprenent i enriquint la seva experiència motriu durant l'estiu, combinant aquest desenvolupament motriu amb el personal i l'emocional.

- **11 de maig:** Enforma't - Festival d'Aprenentatges de Llagostera
- **12 de maig:** Obertura inscripcions Casal Esportiu
- **2 de juny:** Inscripcions presencials a Llagostera
- **9 de juny:** Tancament inscripcions Casal Esportiu
- **18 de juny:** Reunió informativa per a famílies
- **23 de juny:** Inici Casal Esportiu "Llagostera juga pel món!"

[← TORNA AL CALENDARI](#)



## ● Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu

Curs de Monitor Dinamitzador Poliesportiu amb titulació oficial al ROPEC, de l'Escola Catalana de l'Esport.

- **19 de juny:** Tancament inscripcions
- **25 de juny:** Inici de les formacions del Curs de Monitor Dinamitzador Poliesportiu

[← TORNA AL CALENDARI](#)



CIATE  
CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC ESPORTIU





## ● Escola de Tutors de Joc

Formació en l'arbitratge pedagògic per les lligues escolars de Futbol7. El programa pretén introduir els joves a tutoritzar els partits, servint com a guia de joc per als més petits i donant un caire educatiu i pedagògic a les competicions. L'objectiu principal és formar a persones mitjançant sessions teòriques i pràctiques on l'educació, el respecte i el joc net siguin un punt clau en la seva formació com a Tutors de Joc.

- **15 de maig:** Obertura de les preinscripcions per la formació del curs 2025-2026
- **5 de juny:** Finalització de la formació de Tutors de Joc temporada 2024-2025

[← TORNA AL CALENDARI](#)





## ● Formació i Acció

Programa de formacions adreçat als agents esportius i professionals de l'esport a la comarca.

- **28 d'abril:** Formació "Roundnet" pels docents d'Educació Física de la comarca del Gironès
- **29 de maig:** Formació de treball cardiovascular saltant a corda a ritme de la música pels docents d'Educació Física de la comarca del Gironès

[← TORNA AL CALENDARI](#)

**Formació  
i acció!**





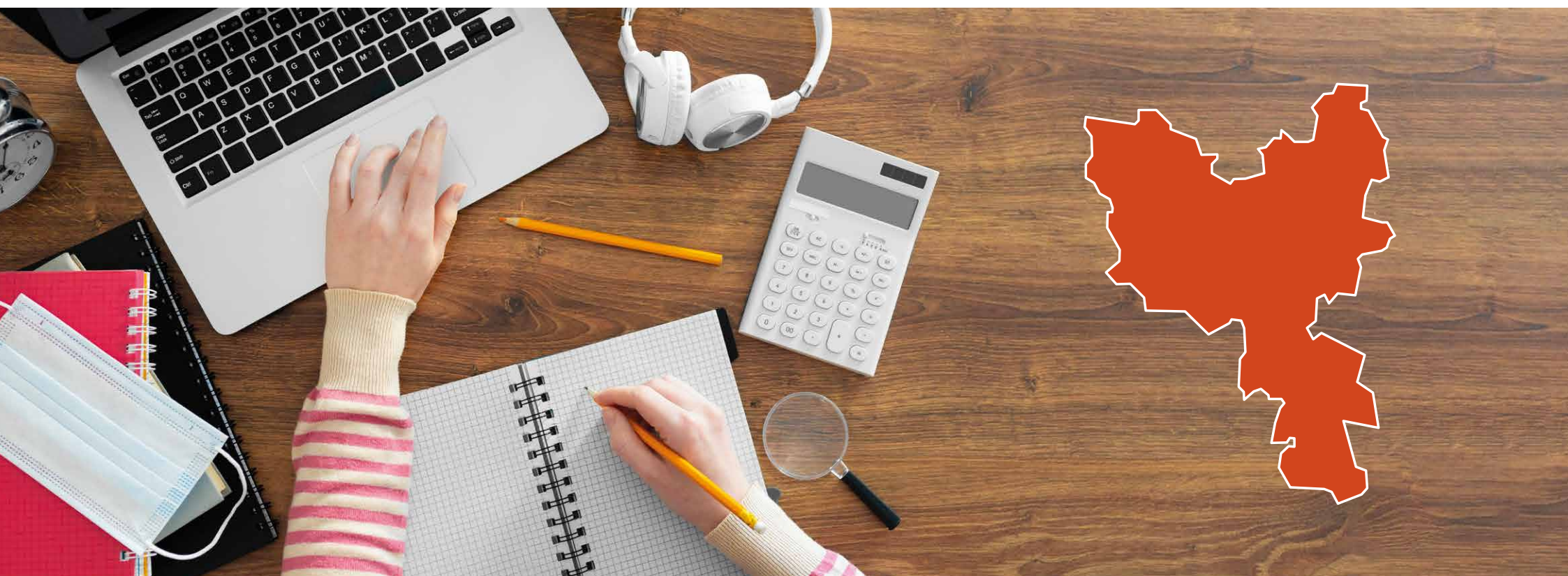
## ● Taula Comarcal d'Esports

Punt de trobada entre els diferents ajuntaments de la comarca del Gironès en matèria esportiva. Un espai on es debaten les necessitats reals dels municipis, es comparteixen experiències i es treballen les línies estratègiques de la política esportiva en clau de comarca.

- **Pendent de concreció\***: Reunió de coordinació en matèria esportiva pels diferents municipis de la comarca.



[← TORNA AL CALENDARI](#)





## ● Lligues Consells Esportius de Girona

Programa de promoció esportiva impulsada per la Generalitat de Catalunya a través dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, organitzada conjuntament amb format intercomarcal o territorial entre els Consells Esportius de les comarques gironines.

- **5 d'abril:** 3a jornada de la Lliga de Gimnàstica Artística Nivell B secundària, nivell A i masculí a Ripoll
- **5 d'abril:** 3a jornada de la Lliga d'Atletisme a Figueres
- **6 d'abril:** 6a jornada de la Lliga de Futbol Sala per a persones amb discapacitat
- **12 d'abril:** 3a jornada de la Lliga de Gimnàstica Rítmica Nivell A a Banyoles
- **13 d'abril:** 7a jornada de la Lliga de Bàsquet per a persones amb discapacitat a Berga
- **27 d'abril:** 3a jornada de la Lliga de Gimnàstica Artística Nivell B primària a Bàscara
- **27 d'abril:** 3a jornada de la Lliga de Gimnàstica Rítmica Conjunts, DTQ i Obert a Palafrugell
- **27 d'abril:** 2a jornada de la Lliga de Patinatge Artístic Grups a Blanes
- **27 d'abril:** Finalització Lligues Intercomarcals de Vòlei
- **10-11 de maig:** Finalització Lligues Intercomarcals de Futbol7
- **11 de maig:** 7a jornada de Futbol Sala per a persones amb discapacitat a l'Alt Empordà
- **11 de maig:** 9a Gala de Valors en Acció
- **16, 17 i 18 de maig:** Celebració de la 11a edició dels Jocs Emporion al Gironès
- **15 de juny:** 8a jornada de la Lliga de Bàsquet per a persones amb discapacitat a Banyoles

[← TORNA AL CALENDARI](#)





## PRO MO CIÓ



Concurs Cultural i Esportiu



CreaXarXa



Jornada de l'Esport Femení



Dia Mundial Activitat Física



GAME



Rodajoc



Dia de l'Educació Física al Carrer



Casal Esportiu



En Moviment



BCN Sports Film Festival

## FOR MA CIÓ



Curs Iniciació a Tècnic Esportiu



La Grada Suma



Escola de Tutors de Joc



Formació i Acció



Taula Comarcal d'Esports

## COM PE TI CIÓ



Lligues



Circuit Gironí de Cros



Interinstituts de Rugbi